Poškodenia a ochorenia obehovej sústavy

(Kardiovaskulárne ochorenia)

* Príčiny:
  + Nesprávny životný štýl (napr. alkohol, nezdravé jedlá, obezita)
  + Nedostatok spánku
  + Stres
* Dôsledky:
  + **Hypertenzia** (Vysoký krvný tlak)
    - Spôsobené dlhodobým pôsobením tlaku na steny ciev
    - Označuje sa aj termínom „tichý zabijak“
  + Tlak
    - Hodnota krvného tlaku sa udáva v mm ortuti (mm/Hg)
    - Má 2 čísla:
      * **Vyššie** – systolický tlak, tlak v tepnách v momente úderu srdca
      * **Nižšie –** diastolický tlak, tlak v tepnách medzi jednotlivými údermi srdca
  + **Hypotenzia** (Nízky krvný tlak)
    - Keď sú dlhodobo a opakovane namerané hodnoty nižšie ako 100/60
    - Príznaky:
      * Závraty
      * Mihanie pred očami
      * Studený pot
      * Hučanie v ušiach
  + **Ateroskleróza** (Artérioskleróza)
    - Kôrnatenie tepien (ukladanie tuku v stenách tepien)
    - V dôsledku tohto ochorenia môže vzniknúť:
      * Infarkt myokardu
      * Mozgová príhoda
      * Pľúcna embólia
  + **Kŕčové žily** (Varixy)
    - Spôsobuje ich nedostatočné odtekanie krvi, čím sa zvyšuje tlak na steny ciev a tie sa rozširujú (Prevažne na dolných končatinách)
    - Ich vznik je podmienený radom faktorov:
      * Dedičnosť
      * Nadváha
      * Dlhodobé státie/sedenie
  + **Mozgová mŕtvica** (Mozgový infarkt)
    - Ide o stav, kedy krvná zrazenina alebo artériosklerotický plát v cieve zablokuje prívod krvi do mozgu
    - Dôsledky:
      * Porušenie centier mozgu
      * Smrť
  + **Srdcový infarkt**
    - Nedostatočné zásobenie krvou, upchatím koronárnych ciev (tukom - cholesterolom)
    - Dôsledok:
      * Odumretie okolitej časti srdcového svalu